

CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO



SEJA O TIPO DE

**gente que
salva vidas**

**SEJA DOADOR DE
SANGUE E PLAQUETAS**





principais cuidados:

Após deixar o banco de sangue, permaneça sentado na sala de lanche, por **PELO MENOS 15 MINUTOS**, para comer e beber o lanche ofertado;

Após liberação da sala de coleta, evitar dobrar o braço nos próximos 5 minutos. Mantenha a **COMPRESSÃO NO LOCAL** da punção na sala de lanche e posteriormente, em caso de sangramento ou hematomas;

Mantenha o curativo no local da agulha por, no mínimo, 4 horas. Caso note que o local voltou a sangrar, pressione o local por 2-5 minutos e então troque o curativo, mantendo-o por mais 4 horas.

TOME QUANTIDADES EXTRAS DE LÍQUIDOS, PRINCIPALMENTE ÁGUA, nas primeiras 24 horas após a doação. Isto ajudará na reposição do volume de sangue doado. Esta medida é importante nas primeiras 24 horas após a doação de sangue total e, principalmente, em doações por aférese (plaquetas, concentrado de hemácias duplas e plasma);

EVITE EXERCÍCIOS FÍSICOS POR 12 HORAS. Esta conduta previne sangramento e ajuda na cicatrização do local onde agulha foi colocada. Também permite que seu corpo se ajuste a perda de volume ocorrida na doação;

INTERROMPER AS SEGUINTE ATIVIDADES PELO PERÍODO MÍNIMO DE 12 HORAS:

- a) Pilotar avião ou helicóptero;
- b) Conduzir veículos de grande porte (ônibus, caminhões ou trens);
- c) Operar maquinário de alto risco (indústria e construção civil);
- d) Trabalho em andaimes;

Se no local da punção surgir hematoma ou edema (inchaço) aplique compressa de gelo nas primeiras 6 horas. No caso de flebite (vermelhidão e dor no local da punção), aplique compressa



de água morna e procure o serviço de enfermagem da Coleta do Banco de Sangue Hemolabor em horário comercial.

Após a doação, os doadores que forem conduzir veículos automotores ou que forem transportados em motocicletas devem ficar em alerta da ocorrência de mal-estar, assim que deixarem o banco de sangue. **E, EM CASO DE MAL-ESTAR, PARAR O VEÍCULO IMEDIATAMENTE** e aguarde 15 minutos, sentado e em repouso. Caso não melhore, retorne ao banco de sangue. **EVITE FUMAR** por aproximadamente 60 minutos após a doação de sangue.

Se, após deixar o Banco de Sangue, você sentir mal-estar, tontura, fraqueza muscular, formigamento e sensação de que vai desmaiar, sente-se em algum local próximo ao chão ou deite-se imediatamente procurando elevação das pernas. Estas medidas descritas evitam quedas da própria altura e aumentarão a circulação na cabeça, aliviando rapidamente os sintomas. Posteriormente entre em contato com o Banco de Sangue Hemolabor em horário comercial. Caso os sintomas persistam por mais tempo, procure o serviço de saúde mais próximo, o mais breve possível.

Caso apresente sinal ou sintoma de processo infeccioso, como febre, diarreia, tosse, falta de ar e/ou outros sintomas característicos de síndrome gripal, em até 14 dias após a doação de sangue, por favor, entre em contato o mais breve possível com o Banco de Sangue Hemolabor pelo telefone (62) 3605-6600 a qualquer hora do dia e da noite.

Caso exista alguma razão pela qual o seu sangue não deve ser utilizado para transfusão, por algum motivo que não tenha sido informado durante a triagem clínica ou durante a doação: por favor, entre em contato o mais breve possível com o **Banco de Sangue Hemolabor pelo telefone (62) 3605-6600 a qualquer hora do dia e da noite** e solicite que seu sangue seja descartado. Este descarte será totalmente confidencial e será de grande importância para a segurança do processo de transfusão, do sangue que você doou e dos pacientes que possam o receber.



A gente ama
cuidar
de você

Rua 5-A, nº114 - Setor Aeroporto
CEP.: 74075-210

Agende a sua doação:

 **(62) 9 9822-0456**

(62) 3605-6600

DOAÇÕES:

segunda a sexta-feira, das 7h às 17h30

**OFERECEMOS AOS DOADORES
ESTACIONAMENTO GRATUITO**



 **Hemolabor**
A GENTE AMA CUIDAR DE VOCÊ

hemolabor.com.br  @hemolabor  /hemolabor